

Riassunto: Il brano approfondisce la pratica della Preghiera del cuore, illustrando come l'invocazione del Nome di Gesù e l'accettazione della Croce portino alla guarigione interiore. Si discute dei frutti dello Spirito e della trasformazione che avviene nel praticante, portando alla pace, alla gioia e all'amore. Si sottolinea anche l'importanza della libertà interiore e delle relazioni improntate allo Spirito. Infine, si evidenzia il potere della fede nel superare gli ostacoli della vita.